

DARRINGTON

SNOHOMISH OVERDOSE PREVENTION

A COMMUNITY COMING TOGETHER TO STOP
SNOHOMISH COUNTY'S OPIOID EPIDEMIC

Darrington 治疗资源

Sauk-Suiattle 印第安部落分部 (360) 436-0131

- 药物辅助治疗服务、交通服务、家庭支持的评估、转诊和协调

Alpine Recovery Services Inc Arlington 康复服务中心
(360) 658-1388

- 评估、强化门诊、持续护理、家庭支持

Island Crossing Counseling Services 咨询服务中心

Stillaguamish 印第安人行为健康计划 — Arlington (360) 435-3985

- 药物和酒精治疗服务、康复计划/中心、美沙酮维持治疗、阿片类药物戒毒、美国药物滥用与心理健康服务局 (SAMHSA) 认证的阿片类药物治疗计划

防止滥用阿片类药物

和医生谈谈不容易上瘾的止痛药。

如果您需要阿片类药物止痛，请咨询医生是否可以短期使用低剂量。获取 Narcan 鼻喷雾，带回家使用。

将药物锁起来，将非处方药和处方药收在带锁的瓶子、盒子或柜子里锁起来。

回收未使用的、不想要的或过期的药物。致电 1-844-633-7765 或扫描二维码访问网页

www.med-project.org/locations



求助热线和治疗资源



WA Recovery Helpline:

致电 1-866-789-1511 或发短信



Never Use Alone:

1-877-696-1996



Suicide & Crisis Lifeline:

致电 988 或发短信



Teen Link:

致电 1-866-833-6546 或发短信

有关当地治疗/康复资源的列表，请访问
[https://snohomishoverdoseprevention.com/
find-treatment-or-support/](https://snohomishoverdoseprevention.com/find-treatment-or-support/) 或扫描二维码。



www.SnohomishOverdosePrevention.com

DARRINGTON

SNOHOMISH OVERDOSE PREVENTION

A COMMUNITY COMING TOGETHER TO STOP
SNOHOMISH COUNTY'S OPIOID EPIDEMIC

Darrington 治疗资源

Sauk-Suiattle 印第安部落分部 (360) 436-0131

- 药物辅助治疗服务、交通服务、家庭支持的评估、转诊和协调

Alpine Recovery Services Inc Arlington 康复服务中心
(360) 658-1388

- 评估、强化门诊、持续护理、家庭支持

Island Crossing Counseling Services 咨询服务中心

Stillaguamish 印第安人行为健康计划 — Arlington (360) 435-3985

- 药物和酒精治疗服务、康复计划/中心、美沙酮维持治疗、阿片类药物戒毒、美国药物滥用与心理健康服务局 (SAMHSA) 认证的阿片类药物治疗计划

防止滥用阿片类药物

和医生谈谈不容易上瘾的止痛药。

如果您需要阿片类药物止痛，请咨询医生是否可以短期使用低剂量。获取 Narcan 鼻喷雾，带回家使用。

将药物锁起来，将非处方药和处方药收在带锁的瓶子、盒子或柜子里锁起来。

回收未使用的、不想要的或过期的药物。致电 1-844-633-7765 或扫描二维码访问网页

www.med-project.org/locations



求助热线和治疗资源



WA Recovery Helpline:

致电 1-866-789-1511 或发短信



Never Use Alone:

1-877-696-1996



Suicide & Crisis Lifeline:

致电 988 或发短信



Teen Link:

致电 1-866-833-6546 或发短信

有关当地治疗/康复资源的列表，请访问
[https://snohomishoverdoseprevention.com/
find-treatment-or-support/](https://snohomishoverdoseprevention.com/find-treatment-or-support/) 或扫描二维码。



www.SnohomishOverdosePrevention.com

DARRINGTON

SNOHOMISH OVERDOSE PREVENTION

A COMMUNITY COMING TOGETHER TO STOP
SNOHOMISH COUNTY'S OPIOID EPIDEMIC

Darrington 治疗资源

Sauk-Suiattle 印第安部落分部 (360) 436-0131

- 药物辅助治疗服务、交通服务、家庭支持的评估、转诊和协调

Alpine Recovery Services Inc Arlington 康复服务中心
(360) 658-1388

- 评估、强化门诊、持续护理、家庭支持

Island Crossing Counseling Services 咨询服务中心

Stillaguamish 印第安人行为健康计划 — Arlington (360) 435-3985

- 药物和酒精治疗服务、康复计划/中心、美沙酮维持治疗、阿片类药物戒毒、美国药物滥用与心理健康服务局 (SAMHSA) 认证的阿片类药物治疗计划

防止滥用阿片类药物

和医生谈谈不容易上瘾的止痛药。

如果您需要阿片类药物止痛，请咨询医生是否可以短期使用低剂量。获取 Narcan 鼻喷雾，带回家使用。

将药物锁起来，将非处方药和处方药收在带锁的瓶子、盒子或柜子里锁起来。

回收未使用的、不想要的或过期的药物。致电 1-844-633-7765 或扫描二维码访问网页

www.med-project.org/locations



求助热线和治疗资源



WA Recovery Helpline:

致电 1-866-789-1511 或发短信



Never Use Alone:

1-877-696-1996



Suicide & Crisis Lifeline:

致电 988 或发短信



Teen Link:

致电 1-866-833-6546 或发短信

有关当地治疗/康复资源的列表，请访问
[https://snohomishoverdoseprevention.com/
find-treatment-or-support/](https://snohomishoverdoseprevention.com/find-treatment-or-support/) 或扫描二维码。



www.SnohomishOverdosePrevention.com

用药过量的体征和症状

- 皮肤苍白、发黏
 - 没有呼吸/呼吸很浅
 - 低沉的鼾声或咯咯声
 - 对名字、摇晃等反应迟钝
 - 心跳/脉搏减慢
 - 指尖和嘴唇呈蓝色或灰白色
 - 瞳孔变小
- 如果有人有人在睡觉时发出奇怪的声音，叫醒他们。如果他们他们没有反应，可以摇晃他们，呼唤他们的名字，或用指关节摩擦他们的胸骨。
- 千万不要让人“睡过去”。

用药过量时的应对措施

1. 拨打或委托他人拨打 911。《好撒玛利亚人法》保护您和用药过量者免受持有毒品指控。

Narcan 药效可持续 30-90 分钟。在 Narcan 药效逐渐消失后，有人可能再次服用过量药物。可以在医疗中心继续治疗。

2. 注入一剂 Narcan

- 打开包装，取出鼻喷雾器，将拇指放在活塞上，两根手指放在喷嘴。请勿对鼻喷雾器进行测试或填料。
- 将喷嘴的尖端压入用药过量者任一鼻孔，直到手指接触到用药过量者的鼻子底部。
- 用力按下活塞，释放药剂。

3. 等待 3 分钟。如果用药过量者无反应，可从其另一个鼻孔注入第二剂。

4. 如果用药过量者没有呼吸，而您受过心肺复苏培训，请开始执行心肺复苏。

5. 如果用药过量者还有呼吸，请将其置于恢复体位。除非万不得已，否则不要让用药过量者独处。

6. 摄入 Narcan 后，出现戒断症状和意识模糊很常见。当事人可能不记得发生了什么。在救援人员到达之前，尽量使其保持冷静。

从哪里获取更多的 Narcan

就近获取 Narcan，或要求以保密方式免费寄给您。扫描二维码访问网页 <https://stopoverdose.org>。



从药房获取：无需处方。华盛顿州有一项“全州常备令”，可作为通用处方。

个人商业保险：请向您的保险公司咨询承保范围和自付比例。

医疗补助计划：Narcan 为免费，索取数量不受限制。

当前药物成瘾者须知

不要独自使用成瘾药物。随身携带 Narcan。将存放 Narcan 的位置告诉身边人。

缓慢使用成瘾药物。从少量开始。如果感觉不适，就停止或减少使用。

Sound Pathways 注射器服务计划提供减低伤害用品、1:1 注射器更换、转诊等服务。扫描二维码访问 <https://www.facebook.com/syringeservices>。



用药过量的体征和症状

- 皮肤苍白、发黏
 - 没有呼吸/呼吸很浅
 - 低沉的鼾声或咯咯声
 - 对名字、摇晃等反应迟钝
 - 心跳/脉搏减慢
 - 指尖和嘴唇呈蓝色或灰白色
 - 瞳孔变小
- 如果有人有人在睡觉时发出奇怪的声音，叫醒他们。如果他们他们没有反应，可以摇晃他们，呼唤他们的名字，或用指关节摩擦他们的胸骨。
- 千万不要让人“睡过去”。

用药过量时的应对措施

1. 拨打或委托他人拨打 911。《好撒玛利亚人法》保护您和用药过量者免受持有毒品指控。

Narcan 药效可持续 30-90 分钟。在 Narcan 药效逐渐消失后，有人可能再次服用过量药物。可以在医疗中心继续治疗。

2. 注入一剂 Narcan

- 打开包装，取出鼻喷雾器，将拇指放在活塞上，两根手指放在喷嘴。请勿对鼻喷雾器进行测试或填料。
- 将喷嘴的尖端压入用药过量者任一鼻孔，直到手指接触到用药过量者的鼻子底部。
- 用力按下活塞，释放药剂。

3. 等待 3 分钟。如果用药过量者无反应，可从其另一个鼻孔注入第二剂。

4. 如果用药过量者没有呼吸，而您受过心肺复苏培训，请开始执行心肺复苏。

5. 如果用药过量者还有呼吸，请将其置于恢复体位。除非万不得已，否则不要让用药过量者独处。

6. 摄入 Narcan 后，出现戒断症状和意识模糊很常见。当事人可能不记得发生了什么。在救援人员到达之前，尽量使其保持冷静。

从哪里获取更多的 Narcan

就近获取 Narcan，或要求以保密方式免费寄给您。扫描二维码访问网页 <https://stopoverdose.org>。



从药房获取：无需处方。华盛顿州有一项“全州常备令”，可作为通用处方。

个人商业保险：请向您的保险公司咨询承保范围和自付比例。

医疗补助计划：Narcan 为免费，索取数量不受限制。

当前药物成瘾者须知

不要独自使用成瘾药物。随身携带 Narcan。将存放 Narcan 的位置告诉身边人。

缓慢使用成瘾药物。从少量开始。如果感觉不适，就停止或减少使用。

Sound Pathways 注射器服务计划提供减低伤害用品、1:1 注射器更换、转诊等服务。扫描二维码访问 <https://www.facebook.com/syringeservices>。



用药过量的体征和症状

- 皮肤苍白、发黏
 - 没有呼吸/呼吸很浅
 - 低沉的鼾声或咯咯声
 - 对名字、摇晃等反应迟钝
 - 心跳/脉搏减慢
 - 指尖和嘴唇呈蓝色或灰白色
 - 瞳孔变小
- 如果有人有人在睡觉时发出奇怪的声音，叫醒他们。如果他们他们没有反应，可以摇晃他们，呼唤他们的名字，或用指关节摩擦他们的胸骨。
- 千万不要让人“睡过去”。

用药过量时的应对措施

1. 拨打或委托他人拨打 911。《好撒玛利亚人法》保护您和用药过量者免受持有毒品指控。

Narcan 药效可持续 30-90 分钟。在 Narcan 药效逐渐消失后，有人可能再次服用过量药物。可以在医疗中心继续治疗。

2. 注入一剂 Narcan

- 打开包装，取出鼻喷雾器，将拇指放在活塞上，两根手指放在喷嘴。请勿对鼻喷雾器进行测试或填料。
- 将喷嘴的尖端压入用药过量者任一鼻孔，直到手指接触到用药过量者的鼻子底部。
- 用力按下活塞，释放药剂。

3. 等待 3 分钟。如果用药过量者无反应，可从其另一个鼻孔注入第二剂。

4. 如果用药过量者没有呼吸，而您受过心肺复苏培训，请开始执行心肺复苏。

5. 如果用药过量者还有呼吸，请将其置于恢复体位。除非万不得已，否则不要让用药过量者独处。

6. 摄入 Narcan 后，出现戒断症状和意识模糊很常见。当事人可能不记得发生了什么。在救援人员到达之前，尽量使其保持冷静。

从哪里获取更多的 Narcan

就近获取 Narcan，或要求以保密方式免费寄给您。扫描二维码访问网页 <https://stopoverdose.org>。



从药房获取：无需处方。华盛顿州有一项“全州常备令”，可作为通用处方。

个人商业保险：请向您的保险公司咨询承保范围和自付比例。

医疗补助计划：Narcan 为免费，索取数量不受限制。

当前药物成瘾者须知

不要独自使用成瘾药物。随身携带 Narcan。将存放 Narcan 的位置告诉身边人。

缓慢使用成瘾药物。从少量开始。如果感觉不适，就停止或减少使用。

Sound Pathways 注射器服务计划提供减低伤害用品、1:1 注射器更换、转诊等服务。扫描二维码访问 <https://www.facebook.com/syringeservices>。

