

# CONDADO DE SNOHOMISH

## SNOHOMISH OVERDOSE PREVENTION

A COMMUNITY COMING TOGETHER TO STOP  
SNOHOMISH COUNTY'S OPIOID EPIDEMIC

### Recursos de tratamiento del condado de Snohomish

**Centros de recuperación Evergreen:** (425) 493-5310

- Ubicaciones de Everett y Lynnwood. Tratamiento ambulatorio, desintoxicación y tratamiento asistido con medicación.

**Ideal Option:** 1(877) 522-1275

- Ubicaciones de Arlington, Everett y Mountlake Terrace. Tratamiento asistido por medicamentos, servicios ambulatorios, derivaciones a servicios de salud conductual.

**Centros de salud comunitarios:** (425) 789-3789 or 1(877) 382-4098

- Ubicaciones de Arlington, Edmonds, Everett, Lynnwood. Programas de apoyo a las adicciones, servicios de salud mental y tratamiento asistido con medicamentos.

### Prevenga el abuso de opiodes

**Hable con su médico** sobre opciones menos adictivas para el dolor.

**Si necesita medicamentos opiodes** para el dolor, consulte con su médico acerca del uso de una dosis baja durante un período breve. Consiga Narcan (naloxona) para consumir en casa.

**Guarde sus medicamentos** (de venta libre y recetados) en un frasco, caja o gabinete con llave.

**Devuelva** los medicamentos no utilizados, no deseados o vencidos. Llame al 1-844-633-7765 o escanee el código QR para visitar la página [www.med-project.org/locations](http://www.med-project.org/locations).



### Líneas de ayuda y recursos de tratamiento



**Línea de ayuda de recuperación de WA:**

Llame o envíe un mensaje de texto al 1-866-789-1511



**Nunca consuma solo:**

1-800-484-3731



**Asistencia para el suicidio y las crisis Lifeline:**

Llame o envíe un mensaje de texto al 988



**Teen Link:**

Llame o envíe un mensaje de texto al 1-866-833-6546

**Para obtener una lista de recursos locales de tratamiento/recuperación,** visite <https://snohomishoverdoseprevention.com/find-treatment-or-support/> o escanee el código QR.



# CONDADO DE SNOHOMISH

## SNOHOMISH OVERDOSE PREVENTION

A COMMUNITY COMING TOGETHER TO STOP  
SNOHOMISH COUNTY'S OPIOID EPIDEMIC

### Recursos de tratamiento del condado de Snohomish

**Centros de recuperación Evergreen:** (425) 493-5310

- Ubicaciones de Everett y Lynnwood. Tratamiento ambulatorio, desintoxicación y tratamiento asistido con medicación.

**Ideal Option:** 1(877) 522-1275

- Ubicaciones de Arlington, Everett y Mountlake Terrace. Tratamiento asistido por medicamentos, servicios ambulatorios, derivaciones a servicios de salud conductual.

**Centros de salud comunitarios:** (425) 789-3789 or 1(877) 382-4098

- Ubicaciones de Arlington, Edmonds, Everett, Lynnwood. Programas de apoyo a las adicciones, servicios de salud mental y tratamiento asistido con medicamentos.

### Prevenga el abuso de opiodes

**Hable con su médico** sobre opciones menos adictivas para el dolor.

**Si necesita medicamentos opiodes** para el dolor, consulte con su médico acerca del uso de una dosis baja durante un período breve. Consiga Narcan (naloxona) para consumir en casa.

**Guarde sus medicamentos** (de venta libre y recetados) en un frasco, caja o gabinete con llave.

**Devuelva** los medicamentos no utilizados, no deseados o vencidos. Llame al 1-844-633-7765 o escanee el código QR para visitar la página [www.med-project.org/locations](http://www.med-project.org/locations).



### Líneas de ayuda y recursos de tratamiento



**Línea de ayuda de recuperación de WA:**

Llame o envíe un mensaje de texto al 1-866-789-1511



**Nunca consuma solo:**

1-800-484-3731



**Asistencia para el suicidio y las crisis Lifeline:**

Llame o envíe un mensaje de texto al 988



**Teen Link:**

Llame o envíe un mensaje de texto al 1-866-833-6546

**Para obtener una lista de recursos locales de tratamiento/recuperación,** visite <https://snohomishoverdoseprevention.com/find-treatment-or-support/> o escanee el código QR.



# CONDADO DE SNOHOMISH

## SNOHOMISH OVERDOSE PREVENTION

A COMMUNITY COMING TOGETHER TO STOP  
SNOHOMISH COUNTY'S OPIOID EPIDEMIC

### Recursos de tratamiento del condado de Snohomish

**Centros de recuperación Evergreen:** (425) 493-5310

- Ubicaciones de Everett y Lynnwood. Tratamiento ambulatorio, desintoxicación y tratamiento asistido con medicación.

**Ideal Option:** 1(877) 522-1275

- Ubicaciones de Arlington, Everett y Mountlake Terrace. Tratamiento asistido por medicamentos, servicios ambulatorios, derivaciones a servicios de salud conductual.

**Centros de salud comunitarios:** (425) 789-3789 or 1(877) 382-4098

- Ubicaciones de Arlington, Edmonds, Everett, Lynnwood. Programas de apoyo a las adicciones, servicios de salud mental y tratamiento asistido con medicamentos.

### Prevenga el abuso de opiodes

**Hable con su médico** sobre opciones menos adictivas para el dolor.

**Si necesita medicamentos opiodes** para el dolor, consulte con su médico acerca del uso de una dosis baja durante un período breve. Consiga Narcan (naloxona) para consumir en casa.

**Guarde sus medicamentos** (de venta libre y recetados) en un frasco, caja o gabinete con llave.

**Devuelva** los medicamentos no utilizados, no deseados o vencidos. Llame al 1-844-633-7765 o escanee el código QR para visitar la página [www.med-project.org/locations](http://www.med-project.org/locations).



### Líneas de ayuda y recursos de tratamiento



**Línea de ayuda de recuperación de WA:**

Llame o envíe un mensaje de texto al 1-866-789-1511



**Nunca consuma solo:**

1-800-484-3731



**Asistencia para el suicidio y las crisis Lifeline:**

Llame o envíe un mensaje de texto al 988



**Teen Link:**

Llame o envíe un mensaje de texto al 1-866-833-6546

**Para obtener una lista de recursos locales de tratamiento/recuperación,** visite <https://snohomishoverdoseprevention.com/find-treatment-or-support/> o escanee el código QR.



## Signos y síntomas de una sobredosis

- Piel pálida y húmeda
  - No respira o tiene una respiración muy superficial
  - Ronquidos profundos o gorgoteos
  - No responde al nombre, tiembla, etc.
  - Latidos o pulso cardíaco lento
  - Puntas de los dedos y labios azules o color grisáceo
  - Pupilas contraídas
- Si alguien hace sonidos extraños mientras duerme, despiértelo. Si no responde, sacúdalo, llámelo por su nombre o frote su esternón con los nudillos.
- Nunca permita que alguien “duerma hasta que se le pase”.

## Respuesta ante una sobredosis

**1. Llame o pídale a alguien que llame al 911.** La Ley del Buen Samaritano lo protege a usted y a la persona que sufrió una sobredosis de cargos por posesión de drogas.

**El Narcan dura entre 30 y 90 minutos.** Es posible que alguien vuelva a sufrir una sobredosis después de que los efectos del Narcan desaparezcan. Un centro médico puede continuar el tratamiento.

### 2. Administre una dosis de Narcan

- Abra el paquete y retire el dispositivo. Coloque el pulgar sobre el émbolo y dos dedos en la boquilla. No pruebe ni agregue líquido el dispositivo.
- Presione la punta de la boquilla en cualquiera de las fosas nasales hasta que sus dedos toquen la parte inferior de la nariz de la persona.
- Presione el émbolo firmemente para liberar la dosis.

**3. Espere 3 minutos.** Si no responde, administre una segunda dosis en la otra fosa nasal.

**4. Si no respira** y usted tiene entrenamiento en RCP, comience la RCP.

**5. Si respira,** colóquelo en posición de recuperación. No la deje sola a menos que sea absolutamente necesario.

**6. Es común sentir síntomas de abstinencia** y confusión después de recibir Narcan. Es posible que la persona no recuerde lo que pasó. Trate de mantener a la persona tranquila hasta que llegue la ayuda.

## Dónde conseguir más Narcan

**Encuentre Narcan cerca de usted** o recíballo de forma confidencial y gratuita. Utilice el código QR para visitar la página <https://stopoverdose.org>.



**De una farmacia:** no se necesita receta médica. Washington cuenta con una Orden Permanente a nivel estatal que actúa como una prescripción universal.

**Seguro privado:** consulte con su compañía de seguros sobre la cobertura y el copago.

**Medicaid:** el Narcan es gratuito, sin límites para solicitar cajas adicionales.

## Para los consumidores actuales de drogas

**Nunca consuma solo.** Lleve Narcan consigo. Dígale a cualquier persona que esté con usted dónde encontrar su Narcan.

**Consuma su sustancia lentamente.** Comience con pequeñas cantidades. Deténgase o tome menos si algo parece ir mal.

El programa de servicio de jeringas Sound Pathways ofrece suministros para la reducción de daños, intercambio de jeringas 1:1, referencias y más. Escanee el código QR para visitar <https://www.facebook.com/syringeservices>.



## Signos y síntomas de una sobredosis

- Piel pálida y húmeda
  - No respira o tiene una respiración muy superficial
  - Ronquidos profundos o gorgoteos
  - No responde al nombre, tiembla, etc.
  - Latidos o pulso cardíaco lento
  - Puntas de los dedos y labios azules o color grisáceo
  - Pupilas contraídas
- Si alguien hace sonidos extraños mientras duerme, despiértelo. Si no responde, sacúdalo, llámelo por su nombre o frote su esternón con los nudillos.
- Nunca permita que alguien “duerma hasta que se le pase”.

## Respuesta ante una sobredosis

**1. Llame o pídale a alguien que llame al 911.** La Ley del Buen Samaritano lo protege a usted y a la persona que sufrió una sobredosis de cargos por posesión de drogas.

**El Narcan dura entre 30 y 90 minutos.** Es posible que alguien vuelva a sufrir una sobredosis después de que los efectos del Narcan desaparezcan. Un centro médico puede continuar el tratamiento.

### 2. Administre una dosis de Narcan

- Abra el paquete y retire el dispositivo. Coloque el pulgar sobre el émbolo y dos dedos en la boquilla. No pruebe ni agregue líquido el dispositivo.
- Presione la punta de la boquilla en cualquiera de las fosas nasales hasta que sus dedos toquen la parte inferior de la nariz de la persona.
- Presione el émbolo firmemente para liberar la dosis.

**3. Espere 3 minutos.** Si no responde, administre una segunda dosis en la otra fosa nasal.

**4. Si no respira** y usted tiene entrenamiento en RCP, comience la RCP.

**5. Si respira,** colóquelo en posición de recuperación. No la deje sola a menos que sea absolutamente necesario.

**6. Es común sentir síntomas de abstinencia** y confusión después de recibir Narcan. Es posible que la persona no recuerde lo que pasó. Trate de mantener a la persona tranquila hasta que llegue la ayuda.

## Dónde conseguir más Narcan

**Encuentre Narcan cerca de usted** o recíballo de forma confidencial y gratuita. Utilice el código QR para visitar la página <https://stopoverdose.org>.



**De una farmacia:** no se necesita receta médica. Washington cuenta con una Orden Permanente a nivel estatal que actúa como una prescripción universal.

**Seguro privado:** consulte con su compañía de seguros sobre la cobertura y el copago.

**Medicaid:** el Narcan es gratuito, sin límites para solicitar cajas adicionales.

## Para los consumidores actuales de drogas

**Nunca consuma solo.** Lleve Narcan consigo. Dígale a cualquier persona que esté con usted dónde encontrar su Narcan.

**Consuma su sustancia lentamente.** Comience con pequeñas cantidades. Deténgase o tome menos si algo parece ir mal.

El programa de servicio de jeringas Sound Pathways ofrece suministros para la reducción de daños, intercambio de jeringas 1:1, referencias y más. Escanee el código QR para visitar <https://www.facebook.com/syringeservices>.



## Signos y síntomas de una sobredosis

- Piel pálida y húmeda
  - No respira o tiene una respiración muy superficial
  - Ronquidos profundos o gorgoteos
  - No responde al nombre, tiembla, etc.
  - Latidos o pulso cardíaco lento
  - Puntas de los dedos y labios azules o color grisáceo
  - Pupilas contraídas
- Si alguien hace sonidos extraños mientras duerme, despiértelo. Si no responde, sacúdalo, llámelo por su nombre o frote su esternón con los nudillos.
- Nunca permita que alguien “duerma hasta que se le pase”.

## Respuesta ante una sobredosis

**1. Llame o pídale a alguien que llame al 911.** La Ley del Buen Samaritano lo protege a usted y a la persona que sufrió una sobredosis de cargos por posesión de drogas.

**El Narcan dura entre 30 y 90 minutos.** Es posible que alguien vuelva a sufrir una sobredosis después de que los efectos del Narcan desaparezcan. Un centro médico puede continuar el tratamiento.

### 2. Administre una dosis de Narcan

- Abra el paquete y retire el dispositivo. Coloque el pulgar sobre el émbolo y dos dedos en la boquilla. No pruebe ni agregue líquido el dispositivo.
- Presione la punta de la boquilla en cualquiera de las fosas nasales hasta que sus dedos toquen la parte inferior de la nariz de la persona.
- Presione el émbolo firmemente para liberar la dosis.

**3. Espere 3 minutos.** Si no responde, administre una segunda dosis en la otra fosa nasal.

**4. Si no respira** y usted tiene entrenamiento en RCP, comience la RCP.

**5. Si respira,** colóquelo en posición de recuperación. No la deje sola a menos que sea absolutamente necesario.

**6. Es común sentir síntomas de abstinencia** y confusión después de recibir Narcan. Es posible que la persona no recuerde lo que pasó. Trate de mantener a la persona tranquila hasta que llegue la ayuda.

## Dónde conseguir más Narcan

**Encuentre Narcan cerca de usted** o recíballo de forma confidencial y gratuita. Utilice el código QR para visitar la página <https://stopoverdose.org>.



**De una farmacia:** no se necesita receta médica. Washington cuenta con una Orden Permanente a nivel estatal que actúa como una prescripción universal.

**Seguro privado:** consulte con su compañía de seguros sobre la cobertura y el copago.

**Medicaid:** el Narcan es gratuito, sin límites para solicitar cajas adicionales.

## Para los consumidores actuales de drogas

**Nunca consuma solo.** Lleve Narcan consigo. Dígale a cualquier persona que esté con usted dónde encontrar su Narcan.

**Consuma su sustancia lentamente.** Comience con pequeñas cantidades. Deténgase o tome menos si algo parece ir mal.

El programa de servicio de jeringas Sound Pathways ofrece suministros para la reducción de daños, intercambio de jeringas 1:1, referencias y más. Escanee el código QR para visitar <https://www.facebook.com/syringeservices>.

