

我们为您提供帮助。

寻找信息? 准备改变?

神珍资源指南

斯诺霍米什县

www.SnohomishOverdosePrevention.com

SNOHOMISHOVERDOSEPREVENTION
A COMMUNITY COMING TOGETHER TO STOP
SNOHOMISH COUNTY'S OPIOID EPIDEMIC

05-2024

CHINESE

求助热线和治疗资源



WA Recovery Helpline:

致电 1-866-789-1511 或发短信



Never Use Alone:

1-877-696-1996



Suicide & Crisis Lifeline:

致电 988 或发短信



Teen Link:

致电 1-866-833-6546 或发短信

有关当地治疗/康复资源的列表, 请访问

<https://snohomishoverdoseprevention.com/find-treatment-or-support/> 或扫描二维码。



回收未使用的、不想要的或过期的药物。致电

1-844-633-7765 或扫描二维码

码访问网页

www.med-project.org/locations

和医生谈谈不容易上瘾的止痛药。
如果您需要阿片类药物止痛, 请咨询医生是否可以短期使用低剂量。获取 Narcan 喷雾, 带回家使用。
将药物锁起来, 将非处方药和处方药收在带锁的瓶子、盒子或柜子里锁起来。

防止滥用阿片类药物

Evergreen 康复中心:(425) 493-5310
Everett 和 Lynnwood 分部门诊治疗、戒瘾和药物辅助治疗。
Ideal Option: (1877) 522-1275
Arlington, Everett 和 Mountlake Terrace 分部。药物辅助治疗、门诊服务、行为健康服务转诊。
社区卫生服务中心:(425) 789-3789 或 (1877) 382-4098
Arlington, Edmonds, Everett, Lynnwood 分部防止药物成瘾支持项目、心理健康服务和药物辅助治疗。

Snohomish 治疗资源

用药过量的体征和症状

- 皮肤苍白、发黏
- 没有呼吸/呼吸很浅
- 低沉的鼾声或咯咯声
- 对名字、摇晃等反应迟钝
- 对名字、摇晃等反应迟钝
- 心跳/脉搏减慢
- 指尖和嘴唇呈蓝色或灰白色
- 瞳孔变小

如果有人睡觉时发出奇怪的声音,叫醒他们。如果他们没有反应,可以摇晃他们,呼唤他们的名字,或用指关节摩擦他们的胸骨。

千万不要让人“睡过去”。

用药过量时的应对措施

1. 拨打或委托他人拨打 911。

《好撒玛利亚人法》保护

您和用药过量者免受持有毒品指控。

Narcan 药效可持续 30-90 分钟。

在 Narcan 药效逐渐消失后,有人可能再次服用过量药物。可以在医疗中心继续治疗。

2. 注入一剂 Narcan

· 打开包装,取出鼻喷雾器,将拇指放在活塞上,两根手指放在喷嘴。请勿对鼻喷雾器进行测试或填料。

· 将喷嘴的尖端压入用药过量者任一鼻孔,直到手指接触到用药过量者的鼻子底部。

· 用力按下活塞,释放药剂。

3. 等待 3 分钟。如果用药过量者无反应,可从其另一个鼻孔注入第二剂。

4. 如果用药过量者没有呼吸,而您受过心肺复苏培训,请开始执行心肺复苏。

5. 如果用药过量者还有呼吸,请将其置于恢复体位。除非万不得已,否则不要让用药过量者独处。

6. 摄入 Narcan 后,出现戒断症状和意识模糊很常见。当事人可能不记得发生了什么。在救援人员到达之前,尽量使其保持冷静。

从哪里获取更多的 Narcan

就近获取

Narcan, 或要求以保密方式免费寄给您。扫描二维码访问网页 <https://stop-overdose.org>。



从药房获取: 无需处方。华盛顿州有一项“全州常备令”,可作为通用处方。

个人商业保险: 请向您的保险公司咨询承保范围和自付比例。

医疗补助计划: Narcan 为免费,索取数量不受限制。

当前药物成瘾者须知

不要独自使用成瘾药物。 随身携带 Narcan。将存放 Narcan 的位置告诉身边人。

缓慢使用成瘾药物。 从少量开始。如果感觉不适,就停止或减少使用。

Sound Pathways 注射器服务计划提供减低伤害用品、1:1 注射器更、转诊等服务。扫描二维码访问 <https://www.facebook.com/syringeservices>。

