

자살 위험이 높을 수 있습니다.
자살 위험이 높을 수 있습니다? 자살 위험이 높을 수 있습니다?

포스트 자살 예방

스노호미시 카운티

www.SnohomishOverdosePrevention.com

SNOHOMISHOVERDOSEPREVENTION
A COMMUNITY COMING TOGETHER TO STOP
SNOHOMISH COUNTY'S OPIOID EPIDEMIC

05-2024

KOREAN

지원 상담 및 치료 자원



WA Recovery Helpline:

1-866-789-1511
로 전화나 문자를
보내주세요



Never Use Alone:

1-877-696-1996



Suicide & Crisis Lifeline:

988번으로
전화나 문자를
보내세요



Teen Link:

1-866-833-6546
로 전화나 문자를
보내주세요

지역 치료/회복 자원 목록을 보려면 <https://snohomishoverdoseprevention.com/find-treatment-or-support> 를 방문하거나 QR 코드를 스캔하십시오



www.med-project.org/locations 를 방문하십시오.



약물 회수는 사용하지 않았거나
원치 않거나 만료된 약물을
대상으로 합니다.
1-844-633-776로
5 전화하거나 QR
코드를 스캔하여
www.med-project.
org/locations

의사와의 상담을 통해 물증에
대해 중독성이 강한 물질에 대해
문제를 논의하십시오.
오피오이드 약물이 처방 후
정도를 줄이기 위해 상담,
단기간 소량을 사용해도 되는지
의사에게 문의하십시오.
나를 강요할 필요가 없습니다.
안전한 곳에 보관하여
원하는 약과 처방약을
원하는 양을
원하는 양을
원하는 양을

오피오이드 응용 방지

- 에버그린 회복 센터: (425) 493-5310
- Everett 및 Lynnwood 위치, 외래 치료, 해독, 약물 보조 치료, 이상적인 옵션: 1(877) 522-1275
- Arlington, Everett, and Mountlake Terrace 위치, 약물 보조 치료, 외래 환자 서비스, 행동 건강 서비스 의뢰.
- 커뮤니티 의뢰 센터: (425) 789-3789 또는 1(877) 382-4098
- Arlington, Edmonds, Everett, Lynnwood 위치, 중독 지원 프로그램, 정신 건강 서비스, 약물 보조 치료.

Snohomish 카운티 치료 자원

과다 복용의 징후 및 증상

- 창백하고 끈적끈적한 피부
- 숨을 쉬지 않음/매우 얇은 호흡
- 깊은 코골이 또는 꾸르륵 소리
- 이음, 흔들기 등에 반응하지 않음
- 심장박동/맥박이 느려짐
- 파랑거나 잿빛인 손끝과 입술
- 눈동자 초점 흐려짐

누군가 자고 있을 때 이상한 소리를 내면 깨우십시오. 반응이 없으면 흔들어 주거나 이음을 부르거나 손가락 마디로 가슴뼈를 누르십시오.
누군가가 "잠을 자도록" 두지 마십시오.

과다 복용에 대처하기

1. 911에 전화하거나 다른 사람에게 전화해 달라고 하십시오. 선 한 사마리아인 법은 마약 소지 혐의로부터 귀하와 약물 과다 복용자를 보호합니다. **나르칸은 30~90분 동안 지속됩니다.** 나르칸의 효과가 사라진

후 누군가 다시 과다 복용에 빠질 가능성이 있습니다. 의료 센터에서는 치료를 계속할 수 있습니다.

2. 나르칸 1회 투여

- 포장을 풀고 장치를 꺼냅니다. 엄지손가락을 플런저에 놓고
- 두 손가락을 노즐에 놓습니다. 장치를 테스트하거나 프라이밍하지 마십시오.
- 손가락이 환자의 코 안쪽에 닿을 때까지 노즐 끝을 양쪽

코 구멍 안으로 누릅니다.

- 플런저를 세게 눌러 용량을 투여합니다.

3. 3분 정도 기다립니다. 반응이 없으면 반대쪽 코구멍에 두 번째 용량을 투여합니다.

4. 숨을 쉬지 않을 경우 CPR 훈련 이수자는 CPR을 시작합니다.

5. 숨을 쉬고 있다면 회복 자세로 둡니다 꼭 필요한 경우가 아니면 혼자 두지 마십시오.

6. 나르칸 복용 후에는 금단 증상과 혼란을 느끼는 것이 흔한 일입니다. 당사자는 무슨 일이 일어났는지 기억하지 못할 수도 있습니다. 도움을 받을 때까지 환자를 침착하게 유지하십시오

나르칸을 더 많이 얻을 수 있는 곳

가까운 나르칸을 찾거나 무료로 은밀히 우편으로 받 아보십시오.

QR 코드를 사용하여 <https://stopoverdose.org> 로 이동하십시오.

약국에서: 처방전은 필요하지 않습니다. 워싱턴 주 에는



보편적인 처방전 역할을 하는 주 전역 스탠딩 오더가 있습니다.

개인 보험: 보험회사에 보장범위와 자기부담금에 대해 문의하십시오.

Medicaid: 나르칸은 무료이며 추가 박스 요청에 제한이 없습니다.

기존 약물 복용자의 경우

절대 혼자 사용하지 마십시오. 나르칸을 휴대하십시오. 동행에 게 나르칸을 어디서 찾을 수 있는지 알려주십시오.

약물은 천천히 사용하십시오. 적은 양부터 시작하십시오. 몸이 불편하면 복용을 중단하거나 복용량을 줄이십시오.

Sound Pathways 주사기 서비스 프로그램은 위해저감용품, 1:1 주사기교환, 의료추천등을제공합니다. QR 코드를 스캔하여 <https://www.facebook.com/syringeservices> 를 방문하십시오.

