

# DIWAAN U SNOHOMISH

## SNOHOMISH OVERDOSE PREVENTION

A COMMUNITY COMING TOGETHER TO STOP  
SNOHOMISH COUNTY'S OPIOID EPIDEMIC

### Pexe Paj u Diwaan u Snohomish

**Santar u Faju bu evergreen:** (425) 493-5310

- Barab u Everett ak Lynnwood. Faj u ajii feebar, dindi tooke, ak paj bu and ak ay garab.

**Tanneef bi gën:** 1(877) 522-1275

- Barab u Arlington, Everett, ak Mountlake. Paj bu and ak garab, mēneef u aji feebar yi, wer ub nekki mēneef yi lëkkaloo.

**Santar u Askan u Wer gu Yaraam:** (425) 789-3789 or 1(877) 382-4098

- Barab u Arlington, Edmonds, Everett, Lynnwood. Porogaraam u taxawu ci sineebar, mēneef u wer ub xel, ak paj bu and ak garab.

### Fagaru ci jëfëndikoo Sineebar ci anam bu safaan

**Waxtaan al ak sa doktoor** ci wall u tanneef yi la dul lor ngir waññi mettiti bi.

**Su fekkee ni da nga soxla ay opiyoid** ngir waññi mettiti, laajal sa doktoor ci jëfëndikoo doos yu ndaw ci diir bu gatt. Jël al Narcan yobbaale ko sa kër.

**Deñcal say garab**—oginaaw-li-ñu-sii-tere ak ndigal yi—ci biir ab biteel buy teju, boyet wala kabinet.

**Jëlaat al li nga jëfëndikooowul**, li nga soxlawul, wala garab yi perime. Wooteel ci 1-844-633-7765 wala nga eskane kot QR bi ngir wisite [www.med-project.org/locations](http://www.med-project.org/locations).



### Buum u Jokkoo u Ndimbali & Pexe Paj yi



**WA Buum u Jokkoo Faju:**  
Wooteel wala nga bind mesaas ci 1-866-789-1511



**Bul ko jëfëndikoo moom kese:**  
1-877-696-1996



**Buum u Jokkoo u Wall u Xaru ak Fitna:**  
Wooteel wala nga bind mesaas ci 988



**Buum u Jokkale u Ndaw ñii:**  
Wooteel wala nga bind mesaas ci 1-866-833-6546

**Ngir ab lim u mēneef u paj/faju yii**, Seet il <https://snohomishoverdoseprevention.com/find-treatment-or-support/> wala nga eskane kot QR bi.



Wolof 05-2024 SAC

[www.SnohomishOverdosePrevention.com](http://www.SnohomishOverdosePrevention.com)

# DIWAAN U SNOHOMISH

## SNOHOMISH OVERDOSE PREVENTION

A COMMUNITY COMING TOGETHER TO STOP  
SNOHOMISH COUNTY'S OPIOID EPIDEMIC

### Pexe Paj u Diwaan u Snohomish

**Santar u Faju bu evergreen:** (425) 493-5310

- Barab u Everett ak Lynnwood. Faj u ajii feebar, dindi tooke, ak paj bu and ak ay garab.

**Tanneef bi gën:** 1(877) 522-1275

- Barab u Arlington, Everett, ak Mountlake. Paj bu and ak garab, mēneef u aji feebar yi, wer ub nekki mēneef yi lëkkaloo.

**Santar u Askan u Wer gu Yaraam:** (425) 789-3789 or 1(877) 382-4098

- Barab u Arlington, Edmonds, Everett, Lynnwood. Porogaraam u taxawu ci sineebar, mēneef u wer ub xel, ak paj bu and ak garab.

### Fagaru ci jëfëndikoo Sineebar ci anam bu safaan

**Waxtaan al ak sa doktoor** ci wall u tanneef yi la dul lor ngir waññi mettiti bi.

**Su fekkee ni da nga soxla ay opiyoid** ngir waññi mettiti, laajal sa doktoor ci jëfëndikoo doos yu ndaw ci diir bu gatt. Jël al Narcan yobbaale ko sa kër.

**Deñcal say garab**—oginaaw-li-ñu-sii-tere ak ndigal yi—ci biir ab biteel buy teju, boyet wala kabinet.

**Jëlaat al li nga jëfëndikooowul**, li nga soxlawul, wala garab yi perime. Wooteel ci 1-844-633-7765 wala nga eskane kot QR bi ngir wisite [www.med-project.org/locations](http://www.med-project.org/locations).



### Buum u Jokkoo u Ndimbali & Pexe Paj yi



**WA Buum u Jokkoo Faju:**  
Wooteel wala nga bind mesaas ci 1-866-789-1511



**Bul ko jëfëndikoo moom kese:**  
1-877-696-1996



**Buum u Jokkoo u Wall u Xaru ak Fitna:**  
Wooteel wala nga bind mesaas ci 988



**Buum u Jokkale u Ndaw ñii:**  
Wooteel wala nga bind mesaas ci 1-866-833-6546

**Ngir ab lim u mēneef u paj/faju yii**, Seet il <https://snohomishoverdoseprevention.com/find-treatment-or-support/> wala nga eskane kot QR bi.



Wolof 05-2024 SAC

[www.SnohomishOverdosePrevention.com](http://www.SnohomishOverdosePrevention.com)

# DIWAAN U SNOHOMISH

## SNOHOMISH OVERDOSE PREVENTION

A COMMUNITY COMING TOGETHER TO STOP  
SNOHOMISH COUNTY'S OPIOID EPIDEMIC

### Pexe Paj u Diwaan u Snohomish

**Santar u Faju bu evergreen:** (425) 493-5310

- Barab u Everett ak Lynnwood. Faj u ajii feebar, dindi tooke, ak paj bu and ak ay garab.

**Tanneef bi gën:** 1(877) 522-1275

- Barab u Arlington, Everett, ak Mountlake. Paj bu and ak garab, mēneef u aji feebar yi, wer ub nekki mēneef yi lëkkaloo.

**Santar u Askan u Wer gu Yaraam:** (425) 789-3789 or 1(877) 382-4098

- Barab u Arlington, Edmonds, Everett, Lynnwood. Porogaraam u taxawu ci sineebar, mēneef u wer ub xel, ak paj bu and ak garab.

### Fagaru ci jëfëndikoo Sineebar ci anam bu safaan

**Waxtaan al ak sa doktoor** ci wall u tanneef yi la dul lor ngir waññi mettiti bi.

**Su fekkee ni da nga soxla ay opiyoid** ngir waññi mettiti, laajal sa doktoor ci jëfëndikoo doos yu ndaw ci diir bu gatt. Jël al Narcan yobbaale ko sa kër.

**Deñcal say garab**—oginaaw-li-ñu-sii-tere ak ndigal yi—ci biir ab biteel buy teju, boyet wala kabinet.

**Jëlaat al li nga jëfëndikooowul**, li nga soxlawul, wala garab yi perime. Wooteel ci 1-844-633-7765 wala nga eskane kot QR bi ngir wisite [www.med-project.org/locations](http://www.med-project.org/locations).



### Buum u Jokkoo u Ndimbali & Pexe Paj yi



**WA Buum u Jokkoo Faju:**  
Wooteel wala nga bind mesaas ci 1-866-789-1511



**Bul ko jëfëndikoo moom kese:**  
1-877-696-1996



**Buum u Jokkoo u Wall u Xaru ak Fitna:**  
Wooteel wala nga bind mesaas ci 988



**Buum u Jokkale u Ndaw ñii:**  
Wooteel wala nga bind mesaas ci 1-866-833-6546

**Ngir ab lim u mēneef u paj/faju yii**, Seet il <https://snohomishoverdoseprevention.com/find-treatment-or-support/> wala nga eskane kot QR bi.



Wolof 05-2024 SAC

[www.SnohomishOverdosePrevention.com](http://www.SnohomishOverdosePrevention.com)

## Mandarga & Jëmm u Jël lu Ëpp

- Der buy ñaqq, weex Su fekkee ni ki mu ngi am ay riir yu yeeme suy nelaw, yee leen. Su fekkee ni du ñu tontu, gësëm leen,
- Jafe-jafe noyyi/mu neew lool noyyi
- Xandoor wala di waxtu
- Tontuwul bi ñu ko woowee ci tur amgës, ëm, ayy.
- Xol bu yeex/yengu ndank
- Cat u baaraam ak tuñ yu baxa w
- Bëtala y u dootutmi u taal “nelawal ko.”

### Tontu ci ab Jël lu Ëpp

#### 1. Wooteel wala nga wax kenn mu wooteel la ci 911.

Samariterj bu Baax daf lay aar yow ak nit ñi jël lu Ëpp ci sineebar te yore ko woon.

**Narcan yii dafay des ci sa yaram 30-90 i simili.** Mën naa nekk nit mel ni dafa jël lu Ëpp ginaaw bi Narcan bi jeexee ci yaram bi. Ab santar u faju mën na wëyal paj mi.

#### 2. Joxal 1 doos u Narcan

- Ubbil paket bi te nga dindi jomtukaay bi. Teg al sa baaraam bu mag ci polooseer bi ak sa ñaar i baaraam ci bek bi. Bul teste wala nga taal jomtukaay bi.
- Bësal cat u bek bi ci biir bakkan bi ba sa baaraam yi laal suuf u bakkan u nit ki.
- Bësal polonseer bi bu baax ngir dugal doos bi.

**3. Xaar al 3 i simili.** Su fekkee ni amul tontu, joxeel ñaareel i doos bi ci beneen bakkan bi.

**4. Su fekkee** ni noyyi wu ñu te nga amoon taggat u CPR, tambalil CPR bi.

**5. Su fekkee ni ñu ngi noyyi,** teg leen ci tëddin u peex. Bu leen bayyi ñoom kese xanaa rek mu doon lu mënnul ñiakk.

**6. Nekk na lu ñu miin di yeg ak mandarga bayyi sineebar ak xel bu jaxasoo ginaaw jël Narcan.** Nit ki mën naa fette lan moo xew. Jeem leen dalal ba ndimbal bi di aksi.

## Naka ngay amee Narcan bu gën bari

**Gis al ab Narcan bu la jege,** wala nga yonee ko imeel te fayee ci dara. Jëfëndikoo kot QR bi ngir dem ci <https://stopoverdose.org>.



**Bayyeekoo ci farmasi:** Soxlawul benn ordonaas. Washington am na Ndigal u Taxaw ci Diwaan bi ni ordonaas bu ñëpp di nangu.

**Asiraans priwe:** Laaj al sa sosiyete asiraans ci wall u aar ak fay genn wall gi.

**Medicaid:** Narcan doo ci fay dara, amul yemale ci laaj yeneen boyet.

### Ngir Jëfëndikookat u Garab yii

**Bul ko jëfëndikoo moom kese.** Yoreel Narcan. Waxal ñëpp ñi nekk ak yow fan la ñu mën gisee Narcan.

**Tambalil ak lu ndaw.** Tambalil ak lu ndaw. Dakkalal jël bi wala nga waññi su fekkee ni da nga yeg dara ci sa yaram.

Porogaraam u Mëneef u Riir u Yoon yi dafay joxe ay pexe waññi ngaañ, 1:1 weccoo pikiir, lëkkalookat, ak lu gën bari. Eskaneel kot u QR bi ngir seet <https://www.facebook.com/syringeservices>.



## Mandarga & Jëmm u Jël lu Ëpp

- Der buy ñaqq, weex Su fekkee ni ki mu ngi am ay riir yu yeeme suy nelaw, yee leen. Su fekkee ni du ñu tontu, gësëm leen,
- Jafe-jafe noyyi/mu neew lool noyyi
- Xandoor wala di waxtu
- Tontuwul bi ñu ko woowee ci tur amgës, ëm, ayy.
- Xol bu yeex/yengu ndank
- Cat u baaraam ak tuñ yu baxa w
- Bëtala y u dootutmi u taal “nelawal ko.”

### Tontu ci ab Jël lu Ëpp

#### 1. Wooteel wala nga wax kenn mu wooteel la ci 911.

Samariterj bu Baax daf lay aar yow ak nit ñi jël lu Ëpp ci sineebar te yore ko woon.

**Narcan yii dafay des ci sa yaram 30-90 i simili.** Mën naa nekk nit mel ni dafa jël lu Ëpp ginaaw bi Narcan bi jeexee ci yaram bi. Ab santar u faju mën na wëyal paj mi.

#### 2. Joxal 1 doos u Narcan

- Ubbil paket bi te nga dindi jomtukaay bi. Teg al sa baaraam bu mag ci polooseer bi ak sa ñaar i baaraam ci bek bi. Bul teste wala nga taal jomtukaay bi.
- Bësal cat u bek bi ci biir bakkan bi ba sa baaraam yi laal suuf u bakkan u nit ki.
- Bësal polonseer bi bu baax ngir dugal doos bi.

**3. Xaar al 3 i simili.** Su fekkee ni amul tontu, joxeel ñaareel i doos bi ci beneen bakkan bi.

**4. Su fekkee** ni noyyi wu ñu te nga amoon taggat u CPR, tambalil CPR bi.

**5. Su fekkee ni ñu ngi noyyi,** teg leen ci tëddin u peex. Bu leen bayyi ñoom kese xanaa rek mu doon lu mënnul ñiakk.

**6. Nekk na lu ñu miin di yeg ak mandarga bayyi sineebar ak xel bu jaxasoo ginaaw jël Narcan.** Nit ki mën naa fette lan moo xew. Jeem leen dalal ba ndimbal bi di aksi.

## Naka ngay amee Narcan bu gën bari

**Gis al ab Narcan bu la jege,** wala nga yonee ko imeel te fayee ci dara. Jëfëndikoo kot QR bi ngir dem ci <https://stopoverdose.org>.



**Bayyeekoo ci farmasi:** Soxlawul benn ordonaas. Washington am na Ndigal u Taxaw ci Diwaan bi ni ordonaas bu ñëpp di nangu.

**Asiraans priwe:** Laaj al sa sosiyete asiraans ci wall u aar ak fay genn wall gi.

**Medicaid:** Narcan doo ci fay dara, amul yemale ci laaj yeneen boyet.

### Ngir Jëfëndikookat u Garab yii

**Bul ko jëfëndikoo moom kese.** Yoreel Narcan. Waxal ñëpp ñi nekk ak yow fan la ñu mën gisee Narcan.

**Tambalil ak lu ndaw.** Tambalil ak lu ndaw. Dakkalal jël bi wala nga waññi su fekkee ni da nga yeg dara ci sa yaram.

Porogaraam u Mëneef u Riir u Yoon yi dafay joxe ay pexe waññi ngaañ, 1:1 weccoo pikiir, lëkkalookat, ak lu gën bari. Eskaneel kot u QR bi ngir seet <https://www.facebook.com/syringeservices>.



## Mandarga & Jëmm u Jël lu Ëpp

- Der buy ñaqq, weex Su fekkee ni ki mu ngi am ay riir yu yeeme suy nelaw, yee leen. Su fekkee ni du ñu tontu, gësëm leen,
- Jafe-jafe noyyi/mu neew lool noyyi
- Xandoor wala di waxtu
- Tontuwul bi ñu ko woowee ci tur amgës, ëm, ayy.
- Xol bu yeex/yengu ndank
- Cat u baaraam ak tuñ yu baxa w
- Bëtala y u dootutmi u taal “nelawal ko.”

### Tontu ci ab Jël lu Ëpp

#### 1. Wooteel wala nga wax kenn mu wooteel la ci 911.

Samariterj bu Baax daf lay aar yow ak nit ñi jël lu Ëpp ci sineebar te yore ko woon.

**Narcan yii dafay des ci sa yaram 30-90 i simili.** Mën naa nekk nit mel ni dafa jël lu Ëpp ginaaw bi Narcan bi jeexee ci yaram bi. Ab santar u faju mën na wëyal paj mi.

#### 2. Joxal 1 doos u Narcan

- Ubbil paket bi te nga dindi jomtukaay bi. Teg al sa baaraam bu mag ci polooseer bi ak sa ñaar i baaraam ci bek bi. Bul teste wala nga taal jomtukaay bi.
- Bësal cat u bek bi ci biir bakkan bi ba sa baaraam yi laal suuf u bakkan u nit ki.
- Bësal polonseer bi bu baax ngir dugal doos bi.

**3. Xaar al 3 i simili.** Su fekkee ni amul tontu, joxeel ñaareel i doos bi ci beneen bakkan bi.

**4. Su fekkee** ni noyyi wu ñu te nga amoon taggat u CPR, tambalil CPR bi.

**5. Su fekkee ni ñu ngi noyyi,** teg leen ci tëddin u peex. Bu leen bayyi ñoom kese xanaa rek mu doon lu mënnul ñiakk.

**6. Nekk na lu ñu miin di yeg ak mandarga bayyi sineebar ak xel bu jaxasoo ginaaw jël Narcan.** Nit ki mën naa fette lan moo xew. Jeem leen dalal ba ndimbal bi di aksi.

## Naka ngay amee Narcan bu gën bari

**Gis al ab Narcan bu la jege,** wala nga yonee ko imeel te fayee ci dara. Jëfëndikoo kot QR bi ngir dem ci <https://stopoverdose.org>.



**Bayyeekoo ci farmasi:** Soxlawul benn ordonaas. Washington am na Ndigal u Taxaw ci Diwaan bi ni ordonaas bu ñëpp di nangu.

**Asiraans priwe:** Laaj al sa sosiyete asiraans ci wall u aar ak fay genn wall gi.

**Medicaid:** Narcan doo ci fay dara, amul yemale ci laaj yeneen boyet.

### Ngir Jëfëndikookat u Garab yii

**Bul ko jëfëndikoo moom kese.** Yoreel Narcan. Waxal ñëpp ñi nekk ak yow fan la ñu mën gisee Narcan.

**Tambalil ak lu ndaw.** Tambalil ak lu ndaw. Dakkalal jël bi wala nga waññi su fekkee ni da nga yeg dara ci sa yaram.

Porogaraam u Mëneef u Riir u Yoon yi dafay joxe ay pexe waññi ngaañ, 1:1 weccoo pikiir, lëkkalookat, ak lu gën bari. Eskaneel kot u QR bi ngir seet <https://www.facebook.com/syringeservices>.

