

Entrenamiento Sobre la Sobredosis de Opioides

SNOHOMISH OVERDOSE PREVENTION

— A COMMUNITY COMING TOGETHER TO STOP —
SNOHOMISH COUNTY'S OPIOID EPIDEMIC



Tipos de Opioides

NATURAL (DERIVADO DE LA PLANTA DE AMAPOLA)

- Codeína
- Morfina
- Heroína (ilegal)
- Opio (ilegal)

Sintético / Semisintético

- Percocet, OxyContin, Oxycodona
- Hidrocodona, Vicodin, Demerol
- Fentanilo
 - Farmacéutica
 - Fabricación Ilícita (ilegal)



Cuando los opioides recetados se utilizan siguiendo las recomendaciones de un profesional médico, el efecto es predecible. Cuando los opioides recetados **no se utilizan según lo aconsejado** (dosis extra, fuera de su prescripción, etc.) el efecto es impredecible.

NO Son Opioides - Metanfetamina, Cocaína, Éxtasis, Benzodiacepinas (Ej. Valium y Xanax), Marihuana, Analgésicos de Venta Libre (Tylenol, Ibuprofeno)

Síntomas de la Sobredosis de Opioides

SOBREDOSIS

No respira o respira muy superficialmente

Ronquidos profundos o gorgoteos

No responde cuando alguien lo llama por su nombre, lo sacude o le frota el esternón

Lentitud o falta de latido/pulso cardíaco

Puntas de los dedos y labios azules o descolorados

MUY INTOXICADO

Habla más lento o entrecortado

Parece que tuviese sueño

Responde a estímulos (como sacudidas, llamadas por el nombre, frotos del esternón, etc.)

Latido / pulso normal

Tono de piel normal

Qué es la Naloxona (Narcan)

La Naloxona es un medicamento que revierte las sobredosis de opioides.

Narcan es el nombre comercial del medicamento Naloxona.

- Administra este medicamento de **inmediato** para revertir una posible sobredosis.
- **Empieza a funcionar dentro de 2 ó 3 minutos.**
- Los efectos duran entre 30 y 90 minutos (**temporales**).



Cada caja contiene dos dosis
Vence dentro de 3 años
Se conserva mejor a temperatura ambiente

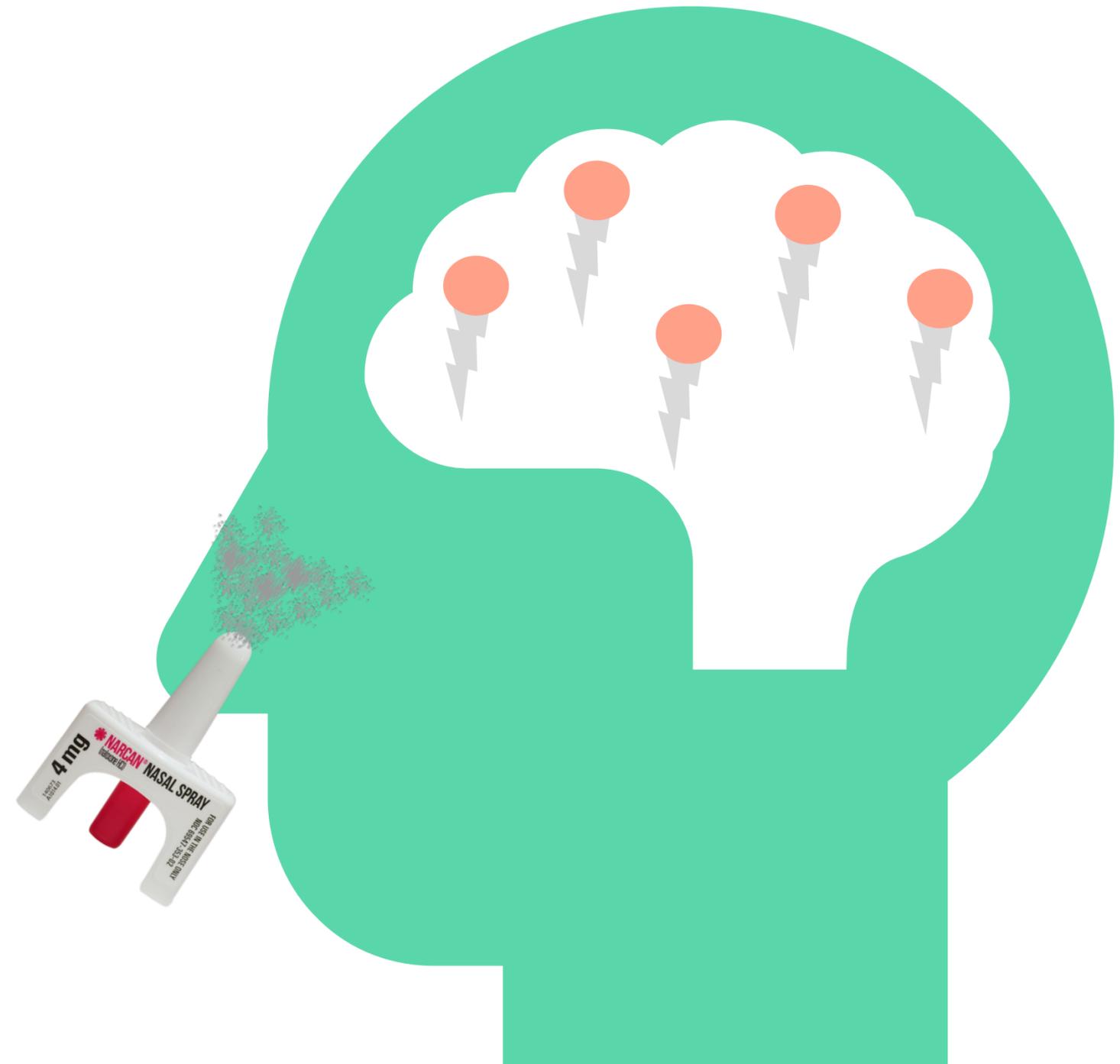
¿Cómo revierte la Naloxona una sobredosis?

Elimina el opioide de su receptor.

No hace otra cosa más que bloquear los receptores de opioides para evitar que se vuelvan a unir.

Elimina temporalmente la "intoxicación", dando a la persona la oportunidad de respirar.

RESTABLECE LA RESPIRACIÓN.



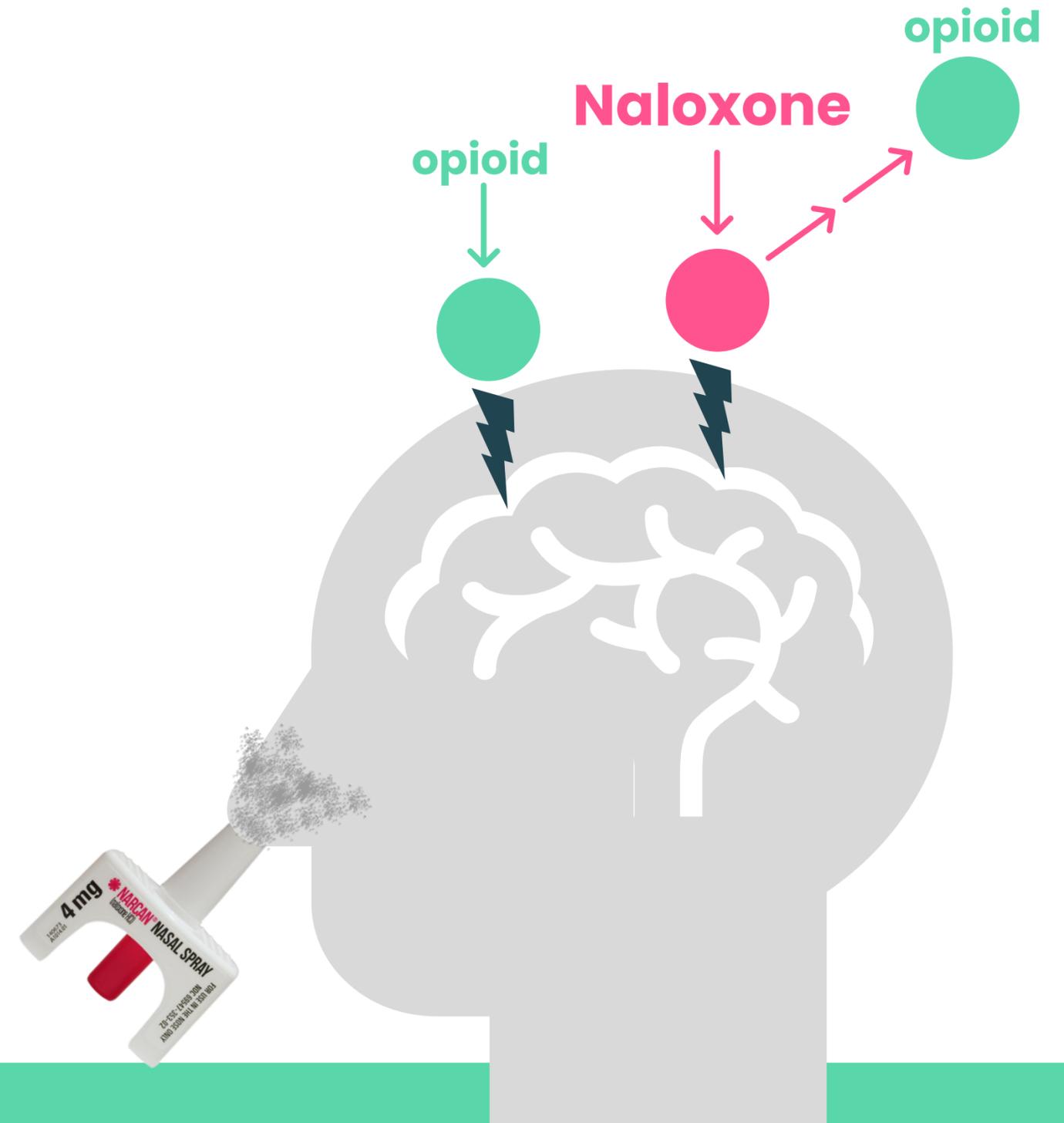
How does Naloxone reverse an overdose?

Naloxone knocks the opioid off the opioid receptor.

It does nothing other than blocking opioid receptors to prevent opioids from reattaching.

Temporarily takes away the “high,” giving the person the chance to breathe.

RESTORES BREATHING.



Información adicional sobre Naloxona / Narcan

La Naloxona es muy segura para todo el mundo, incluidas las mujeres embarazadas y los niños de todas las edades.

La Naloxona **no es adictiva** ni provoca una sobredosis.

Cuando se administra a una persona que toma opioides, puede provocar síntomas repentinos de abstinencia (náuseas/vómitos, escalofríos, diarrea, dolor muscular, desorientación/confusión, agitación).

NARCAN[®]
NASAL SPRAY



BOQUILLA

ÉMBOLO

No pruebes el aerosol nasal antes de utilizarlo

Cada dispositivo contiene una dosis del medicamento

Cada dispositivo funciona una sola vez

USE AS DIRECTED.

Reconocer + Responder

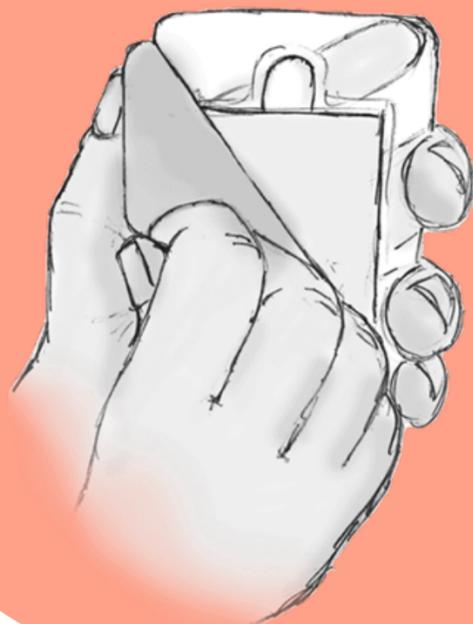
- **Pon atención a señales de sobredosis** (no respira, no responde, piel descolorada/azulada, ruidos de gorgoteo)
- **Cualquier otra información útil en el lugar de los hechos** (informe de testigos, historial de consumo de drogas, drogas o suministros cercanos).
- **Acércate:** "¿Estás bien?" (en voz alta), sacúdelo, frótale el esternón con los nudillos – **si no reacciona, es el momento de responder.**
- **Llama al 911 y Administra Naloxona**



Las sobredosis pueden producirse en segundos o minutos - ¡conoce las señales para reaccionar con rapidez!
¡Mira el reloj! La naloxona tarda entre 2 y 3 minutos en empezar a hacer efecto después de administrarla.

Invertir - Administrar Naloxona (Narcana)

ABRIR



COLOCAR

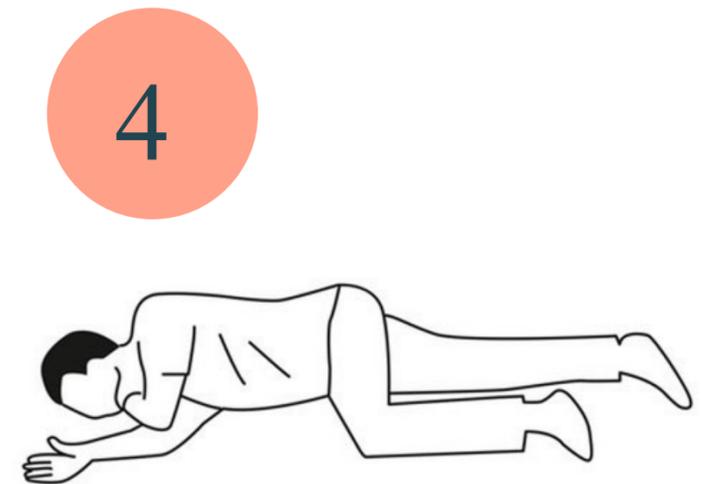
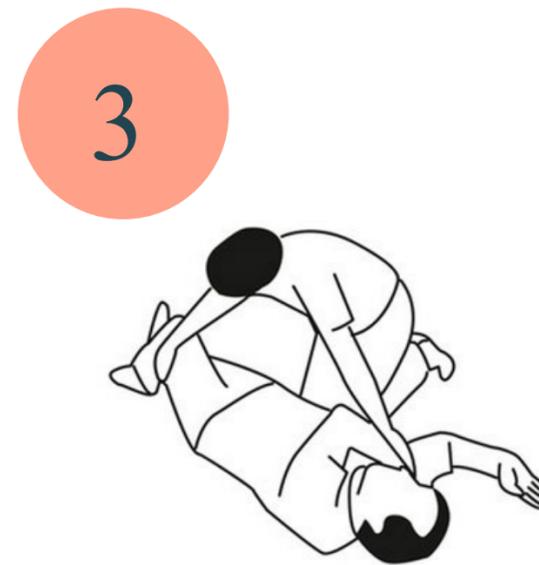
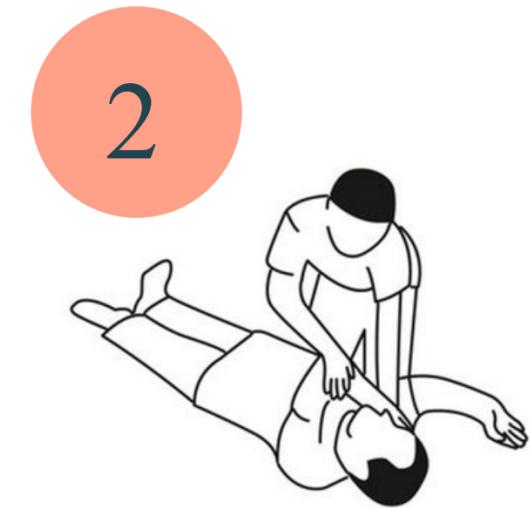
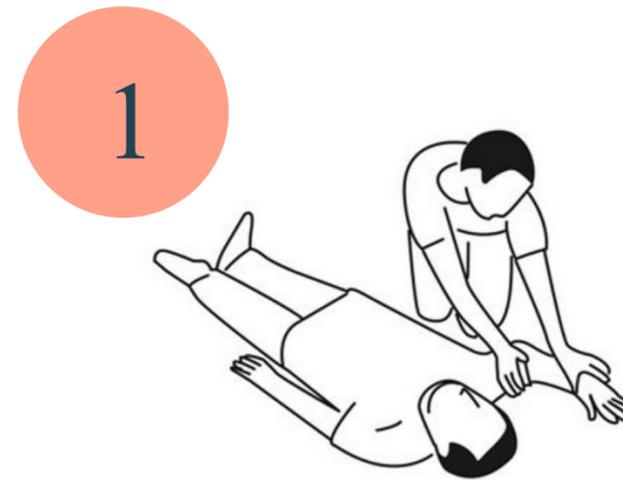


USAR



Invertir (continuación)

- Colócalo en posición de recuperación o **si estás entrenado, usa RCP**
- Si sigue sin respirar después de 3 minutos, administra otra dosis de Naloxona.
- **Repite hasta que empiecen a respirar**
- Prepárate para **síntomas de abstinencia**
- **Vigíalos y quédate** con ellos hasta que lleguen los primeros auxilios



Refiere

Si la persona está de acuerdo, haz que lo trasladen al centro médico más cercano.

- Haga seguimiento para buscar tratamiento - Llama a la Línea de Ayuda para la Recuperación de Washington al 1.866.789.1511
- El autocuidado es esencial



¿Dónde puedo conseguir Naloxona?



Provee una segunda oportunidad
llevando Naloxona contigo

- En WA no se exige edad mínima ni receta médica
- De venta libre por \$45 en la mayoría de farmacias o en Amazon
- Cubierto por Medicaid
- **stopoverdose.org** proporciona una lista de lugares donde puede obtener Naloxona
- **La Alianza Popular para la Reducción** de Daños y el Departamento de Salud del Estado de Washington enviarán gratuitamente Naloxona por correo a los ciudadanos de WA (<http://phra.org/naloxone>).

¿Qué más puedes hacer para prevenir la sobredosis de opioides?

- Habla con tu familia y amigos sobre cómo guardar y usar apropiadamente los medicamentos.
- Mantén los medicamentos fuera del alcance de los niños (cerradura a prueba de niños)
- Desásete de los medicamentos viejos, vencidos o sin usar
- No los tires por el inodoro ni los tires a la basura: llévalos a tu farmacia local o contacta al MED-Project llamando al 1 (844) 482-5322, medtakebackwashington.org

